

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Dép. Blanchette Lundi au jeudi 7h à 21h Vend., samedi 7h à 22h Dimanche 9h à 21h	Camping Clin d'Oeil Ouvert tous les jours à partir du 1 mai 09	AGA Cercle de fermières 5 MAI 09 19h30 Centre communautaire Local fermières	AGA du CSLM Mardi 2 JUIN 09 19h Centre communautaire	Biblio 19 h Kuk sool won Ecole 18h30	1 Caminho ouvert tout les jours Transit 12-17 19h à 23h Bacs bleus Rang 6 et 7 Est	2
Messe 11 h	4 Adoration Eucharistique Eglise 19h30	Biblio 19 h Kuk sool won Ecole 18h30 Bacs bleus #1 à 470, Rue 101 & Rang 3-4 Est	Bacs bleus	Biblio 19 h Kuk sool won Ecole 18h30	8 Transit 12-17 19h à 23h Bacs bleus Rang 6 et 7 Est	9
10 ADACE 11 h (Assemblée dominicale en attente d'une célébration eucharistique)	11 Adoration Eucharistique Eglise 19h30	Biblio 19 h Kuk sool won Ecole 18h30 Bacs bleus #1 à 470, Rue 101 & Rang 3-4 Est	Bacs verts	Biblio 19 h Kuk sool won Ecole 18h30	15 Transit 12-17 19h à 23h Bacs bleus Rang 6 et 7 Est	16 AGA Montbeillard en bref 10h Centre communautaire Petit gouter servi
17 Messe 11 h L'Âge Joyeux Bunesh 10h à 13h	18 Adoration Eucharistique Eglise 19h30	Biblio 19 h Kuk sool won Ecole 18h30 Bacs bleus #1 à 470, Rue 101 & Rang 3-4 Est	Bacs bleus L'Âge joyeux Réunion de bienvenue	Biblio 19 h Kuk sool won Ecole 18h30	22 Transit 12-17 19h à 23h Bacs bleus Rang 6 et 7 Est	23 Assemblée générale Annuelle De L'Âge Joyeux 15h
24 ADACE 11 h / 31 Messe 11 h	25 Adoration Eucharistique Eglise 19h30	Biblio 19 h Kuk sool won Ecole 18h30 Bacs verts #1 à 470, Rue 101 & Rang 3-4 Est	Bacs verts	Biblio 19 h Kuk sool won Ecole 18h30	29 Transit 12-17 19h à 23h Bacs bleus Rang 6 et 7 Est	30

MONTREUIL LARD

Volume 15, numéro 2 *en bref* Mai 2009

Tournoi de fin de saison de l'Âge Joyeux

Grands gagnants jeux de dards



Voici les gagnants. De gauche à droite : Lise Trudel, Lucie Jourdain, Christian Maltais et Laurette Filion. Bravo!

Photo: André Bergeron

Bravo à tous les participants!

Plus de détails en pages 8 et 9



« Montbeillard en bref » est une corporation sans but lucratif selon la troisième partie de la Loi sur les compagnies dont le but est d'éditer et de diffuser un journal communautaire à l'intention de la population du quartier Montbeillard. Son conseil d'administration est constitué de André Mocibob, président; Manon Blanchette, trésorière; José Médiavilla, secrétaire; et André Bergeron, administrateur.

Tout citoyen de Montbeillard peut soumettre des textes au journal en autant qu'ils reflètent ou traitent de la vie communautaire de Montbeillard. Les textes sur disquette seront adressés au C.P. 209, Montbeillard, JOZ 2X0 ou déposés dans la boîte au Dépanneur Blanchette & Filles, **au plus tard le 15** pour parution le 1^{er} du mois. Il est également possible de les expédier par courriel à l'adresse suivante: montbeillard@hotmail.com. Le nom et le numéro de téléphone de l'auteur devront apparaître à la fin du texte qui n'engage la responsabilité que de son auteur et ne reflète pas nécessairement l'opinion de la direction du journal. **Le journal se réserve le droit d'abrégé tout texte jugé trop long et, le cas échéant, de corriger l'orthographe, la syntaxe ou la grammaire.** Les commentaires des lecteurs seraient appréciés. Vous pouvez visiter le site Internet : www.mebsurweb.com.

Le conseil d'administration

Dans ce numéro

Visage de Montbeillard	3
AGA Montbeillard en bref	4
AGA Comité Sports et Loisirs de Montbeillard	4
L'univers de Saltarello à Montbeillard	5
Cercle de fermière	6
Collecte de bouteilles pour l'équipe de pitoune Les Equinox	6
Chronique santé Cannelle & Miel	7
Nouvelles de l'Âge Joyeux	8
Brunch mensuel.....	9
Concours des jeunes talents musicaux ruraux	10
Erratum	11
Bingo.....	11
Dessin pour enfants.....	12
Opération grand nettoyage.....	13
Société d'histoire et du patrimoine de Montbeillard	14
Nos commanditaires	15
Calendrier Mai 2009	16



NOS COMMANDITAIRES

<p>CAMPING CLIN D'ŒIL Location de terrains et de chalets Bar, restaurant et dépanneur. 1841, rue Chez Maurice, 819 797-2998</p>	<p>GARDERIE LA NICHE 1882, Ch. des Rangs 3 et 4 Ouest Montbeillard (Québec) JOZ 2X0 819 797-4363 Cellulaire : 819 277-1749</p>
<p>RICHARD DUCHESNE Entrepreneur en construction, spécialité levage sur cages, coffrage de maison, travail atelier 515, Baie de l'Île, 819 797-2919</p>	<p>S. FILION ENR. Sablage au jet abrasif, peinture commerciale et industrielle, équipement lourd et minier, décapage de meubles et fer forgé Sylvain Filion, prop. 2131, Rangs 6 & 7, Montbeillard 819 762-2577, cell. : 819 763-0702</p>
<p>SYLVAIN ROY Artiste ébéniste Artisan de son bonheur 819 279-9407</p>	<p>ESPACE LIBRE</p>
<p>CHÈVRERIE DION ENR. Fromage de chèvre : pâte ferme, grain et parmesan, feta, saveurs variées à tartiner. Savon à base de lait de chèvre 128, Route 101, 819 797-2617</p>	<p>CLINIQUE SUR UN NUAGE Soins corporels et massage Forfait d'une journée Lise Lacroix, N.D. Massothérapeute 819 764-5478</p>
<p>LAUZON ÉQUIPEMENT 9129-6509 Québec inc. Vidange de fosse septique, prix groupe, service flexible de soir et fin de semaine - Location de toilettes, transport général d'eau et de calcium. 590, Rte 101 Sud, C.P. 950, Notre-Dame-du-Nord Urgence 7/7 : 819 723-2885</p>	<p>MATÉRIAUX MONTBEILLARD Matériaux de construction, quincaillerie, moulées, plancher flottant, location d'outils 527, Route 101 819 797-2987</p>
<p>DÉPANNEUR BLANCHETTE ET FILLES Essence et diesel; loterie et gaz propane, comptoir postal, permis de chasse et de pêche, location de film vidéo. 517, du Village 819 797-2863</p>	<p>DÉNEIGEMENT BLANCHE-NEIGE Michel Blanchette, propriétaire Pour renseignements : 819 763-5414</p>
<p>VILLA DES PLANTS ENR. Producteur de fleurs annuelles, plantes vivaces, arbres et arbustes. Engrais, terre (sac), semences, etc. Ouverture sur appel à l'année. Prop. : Denise et Marcel. 442, Route 101 819 797-2999</p>	<p>LES PIERRES DU NORD Pierres à patio, grosses dalles, pierres à mur Route 101, Montbeillard Gérard Houle, pdg 819 763-4011</p>

Société d'histoire et du patrimoine de Montbeillard



Une particularité de l'histoire étant d'être vivante, non figée dans un temps ou un lieu donné, son écriture est assurée par les générations futures sous des formes différentes. Toutefois, certains événements méritent d'être consignés dans le but d'en revivre l'émotion et d'en garder la mémoire. Les membres de notre organisme désirent perpétuer une belle page écrite par les gens de chez nous lors de la fête du 75^e anniversaire de Montbeillard, dans un diaporama relatant les activités réalisées durant les journées des festivités. Le lancement eut lieu le 18 avril dernier lors du spectacle du groupe Saltarello. Offertes sous deux formats, soit en format DVD et en feuillet photo couleur, des copies sont disponibles au coût de 10 \$, à la bibliothèque, au dépanneur Blanchette et filles, à la municipalité ainsi qu'auprès de Diane au 819 797-2968.

Les membres de la Société d'histoire et du patrimoine

Corcovado prépare la Festa internationale

Le 14 juin 2009, la Festa internationale « En union avec les familles d'ici et d'ailleurs » est de retour à la presqu'île du lac Osisko, une grande fête familiale et culturelle. Des personnes de Montbeillard particulièrement impliquées à la préparation de l'événement vous invitent à danser au rythme de la musique latine, africaine et même irlandaise. Un spectacle haut en couleur! Les fonds amassés lors de la collecte iront au soutien de deux projets touchant les enfants : le soutien d'une garderie-maternelle pour les enfants de Salvador de Bahia au Brésil et l'aide pour un puits au nord du Niger. Sortir les enfants de la rue et donner accès à l'eau potable voilà deux causes qui préoccupent les membres de l'équipe Corcovado.

L'organisme de solidarité possédant un numéro d'enregistrement peut émettre un reçu pour fins d'impôt. Votre générosité est appréciée et vous pouvez devenir l'heureux gagnant d'une aquarelle remise par l'artiste Norbert Lemire.



Diane St-Onge, administratrice de Corcovado

Visage de Montbeillard



Guy Lacroix et Danielle Lafrenière ont uni leur destinée par le sacrement du mariage le 12 juillet 1986. Deux jours plus tard, ils faisaient l'acquisition de leur demeure à Montbeillard, c'était leur voyage de noces. La mariée ne pouvait être plus heureuse, ainsi va la vie.

Le père de Guy, Léo, est arrivé à Montbeillard vers les années 1940. Ce qui fait de Guy un natif de notre joli petit village. Il a aussi 5 frères et 2 sœurs : Raymond, Michel, Ubald, Denis, Guy, Richard, Anne et Lise. Lise habite aussi à Montbeillard, elle est propriétaire de la clinique « Sur un nuage »

sur la Route 101, toujours à Montbeillard. Danielle, de son côté, est la fille de Gerald Lafrenière et de France Labbé de Saint-Rose-de-Poularie. Elle a deux sœurs cadettes, Martine et Sarah. Guy et Danielle, de leur côté, ont eu 2 filles, Karine et Jessica. Vous risquez sûrement de rencontrer Jessica à un moment ou un autre car elle travaille au dépanneur du village.

Grand sportif dans l'âme, Guy pratique plusieurs sports : la pitoune, la pêche, la balle molle, la motoneige. Il a fait partie du Comité Sports et loisirs de Montbeillard ainsi que de l'organisation de Boule de neige en fête. Il a même remporté l'année passée, lors de l'événement Opasatica village sur glace, le concours de perçage de trou. En guise de récompense, il a eu droit à une foule en délire devant son succès.

Guy est électricien de métier depuis près de 30 ans, ce qui l'oblige à travailler.

Danielle est une femme très impliquée au sein de la paroisse. Depuis déjà 15 ans qu'elle est dévouée, et le tout bénévolement, à toute sorte d'activités et d'événements. Entre autres, Opasatica village sur glace, édition 2008 et 2009. Vendre des billets, elle connaît ça! Aussi, pour les festivités du 75^e, dans le comité d'école (il y a déjà quelques années) pour les collectes de bouteilles et les soupers spaghetti. Le tout pour toujours apporter des activités intéressantes et importantes aux jeunes de l'école, surtout le voyage des élèves de 6^e année. Ceci n'est qu'une infime partie de l'implication de Danielle tout au long des années à Montbeillard.

La famille vient tout juste de s'acheter un beau bateau. Ils pourront en profiter tous ensemble cet été. Nous leur souhaitons plein de bon temps et encore plusieurs années dans notre petit village.

Texte et photo: André Bergeron

Montbeillard en bref

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
LE SAMEDI 16 MAI 2009 À 10 H
SALLE *LES BÂTISSEURS+, CENTRE COMMUNAUTAIRE *LA
CROISÉE+
551 du Village, Montbeillard

Ordre du jour :

1. Ouverture de la réunion
2. Nomination d'une présidente ou d'un président d'assemblée et d'une secrétaire ou d'un secrétaire d'assemblée
3. Adoption de l'ordre du jour
4. Adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 26 avril 2008
5. Lecture du rapport d'activités
6. Lecture et adoption des états financiers au 29 février 2008 et des prévisions budgétaires
7. Élection des administrateurs aux postes 4 et 5
 - 7.1 Nomination d'une présidente ou d'un président d'élection
 - 7.2 Nomination d'une secrétaire ou d'un secrétaire d'élection
 - 7.3 Nomination des scrutateurs
 - 7.4 Mises en candidature
 - 7.5 Élection des officiers aux postes vacants du conseil d'administration

PAUSE GOUTER SUR PLACE

8. Période d'échanges sur l'orientation du journal
9. Levée de l'assemblée

Merci de votre présence et à l'année prochaine

Comité Sports et Loisirs de Montbeillard

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
LE MARDI 2 JUIN 2009 À 19 H
SALLE *LES BÂTISSEURS+,
CENTRE COMMUNAUTAIRE *LA CROISÉE+
551 du Village, Montbeillard

Ordre du jour :

1. Ouverture de la réunion.
2. Adoption de l'ordre du jour.
3. Lecture du bilan des activités au cours des deux dernières années.
4. Dépôt des états des résultats.
5. Appel de candidature.
6. Fermeture de la réunion.

Nous attendons avec impatience la rencontre de gens intéressés et dynamiques à la réalisation de la 3^e Édition d'Opasatica Village sur Glace.

Votre appartenance au développement social et des loisirs de Montbeillard est donc d'une grande importance sans quoi, nous aurons le grand regret d'abandonner ce projet qui nous tient tous à cœur.

Au plaisir de vous voir!!



OPÉRATION GRAND NETTOYAGE pour les utilisateurs de la collecte municipale



Comme chaque printemps, la collecte des objets volumineux se déroulera de la façon suivante :

Les encombrants doivent être mis à l'endroit de collecte seulement la journée avant la date de votre collecte.

CETTE OPÉRATION GRAND NETTOYAGE permet à tous les citoyens de se débarrasser de gros rebuts, tels que matelas, fauteuil, poêle, réfrigérateur, lit, broussailles ou branches attachées en fagot ou tout objet pouvant être transporté par deux personnes. Les rebuts ne peuvent excéder 1,8 mètre de long.

En ce qui concerne les matériaux de construction, démolition, rénovation, un maximum de 2 m³ est accepté, soit l'équivalent d'une boîte de camionnette.

ON DOIT FAIRE TROIS AMAS (TAS) : un premier tas regroupant les objets métalliques et les pneus, un deuxième pour le bois et les meubles et un troisième tas pour les autres matières. Ces tas doivent être séparés et situés à l'endroit où la collecte régulière est effectuée (point de collecte).

MAIS ATTENTION ! Les matières suivantes ne seront pas ramassées lors de cette collecte spéciale : brique, ciment, fenêtre complète, carcasse et pièce de véhicule, batterie, huile, peinture, carcasse d'animaux, excréments, bonbonne et réservoir de gaz et tout autre résidu domestique dangereux (RDD).

Les jours de collecte des encombrants dans chaque quartier

Quartier	Date de collecte 2009	Déposez vos objets (ni avant, ni après) le
Cloutier	Lundi 11 mai	10 mai
Rollet	Lundi 11 mai	10 mai
Arntfield	Mardi 12 mai	11 mai
Montbeillard	Mercredi 13 mai	12 mai
Beudry	Lundi 1 ^{er} juin	31 mai

L'Opération grand nettoyage est une collecte spéciale qui se déroule par quartier uniquement.

Si la collecte n'est pas terminée la journée prévue à l'horaire, elle se poursuivra pour se terminer le lendemain.

Bonjour les enfants!



Société d'histoire et du patrimoine de Montbeillard

L'univers de Saltarello à Montbeillard



Un tonnerre d'applaudissements et un public debout sollicitant le groupe musical Saltarello pour qu'il veuille bien prolonger le spectacle au terme de la représentation. Pou-
vait-on rêver

meilleur dénouement, le 18 avril dernier à l'église de Montbeillard, pour les musiciens et les spectateurs qui ont ainsi repris le temps perdu?
Il y a quelques mois, alors qu'on soulignait dans le même lieu le 75^e anniversaire de Montbeillard, un show du même groupe a dû être annulé pour une raison bête. Saltarello entamait à peine ses premières notes lorsque la foudre s'est abattue sur la région, la privant de courant électrique durant près d'une heure.

D'autant plus désolant que la salle était comble et que l'un des fondateurs de cette jeune formation musicale, Luc Lafrenière, né à Montbeillard, disposait d'une belle



occasion pour expliciter sa démarche chez lui. Collégialement, avec ses partenaires ouest-abitibiens Julie Pomerleau (pianiste-claviériste) et Jessica Poirier

(choriste) – et avec la contribution du percussionniste Normand Doucet de Béarn au Témiscamingue –, Luc Lafrenière était, semble-t-il, parvenu à insuffler au groupe Saltarello une sonorité spécifique et une énergie distincte. Ne disait-on pas qu'ils jouaient sur des instruments fort anciens ou exotiques (tout en utilisant un piano électronique et un synthétiseur), une musique métissée inspirée de l'Afrique, de l'Amérique du Sud, des rythmiques amérindiennes tout en s'harmonisant avec une Amérique du Nord contemporaine ? Comment cela se peut-il ? À quoi cela peut-il ressembler?

Les réponses sont venues le 18 avril lorsque Saltarello a enfin pu se produire au même endroit, avec l'appui de la Société d'histoire et du patrimoine de Montbeillard, l'organisation même qui l'avait convié aux Festivités du 75^e anniversaire. Il y avait énormément de « têtes blanches » dans la salle. Or, toutes semblent avoir vécu en compagnie des jeunes musiciens, preuve qu'il y a de « l'universel » dans ce qu'ils font.

Leur talent est, de fait, remarquable. Ils jouent impeccablement tous avec une grande maîtrise de plusieurs instruments. Assister à un spectacle de Saltarello équivaut à vivre un grand dépaysement. La musique et les paroles nous font cheminer sur un dromadaire dans le désert saharien, coucher à la belle étoile parmi les Berbères et humer les épices des souks de Marrakech. Elle nous

téléporte en Iran, en Inde, en Espagne, à Londres ou à Los Angeles, chez les autochtones d'Amérique, etc. Comment ces « Abitibiens » pure laine en sont-ils arrivés là ?

Les voix de Luc Lafrenière et de Jessica Poirier sont formidablement belles et lancinantes. Les mots prononcés ont-ils un sens pour les Africains, les gens issus de l'Inde, du Moyen-Orient ou d'ailleurs? Même s'ils n'en avaient pas comme dans l'Alegria du Cirque du Soleil, Saltarello assure, par sa force d'évocation, le transit émotionnel. Les pièces et chansons qu'ils nous ont fait entendre en primeur constituent le matériel de leur troisième CD intitulé « Passage oublié », donc de leur tout nouveau spectacle. Saltarello nous a agréablement déboussolés et séduits.

Texte collectif de la Société d'histoire et du patrimoine





Cercle de Fermières de Montbeillard 16 Fédération 14

Nous sommes très heureuses de souhaiter la bienvenue à une autre membre qui s'est jointe à nous en mars dernier :

« **Mme Denise Turcotte** »

Un petit rappel pour nos membres et non-membres :

La prochaine assemblée régulière est prévue pour le 5 mai 2009 à 19 h 30 à notre local « Bienvenue à toutes celles intéressées (à partir de 14 ans et +) ».



N'hésitez pas à communiquer avec nous pour avoir des renseignements. Mme Pierrette Gouin, responsable du Comité spécial Recrutement, se fera un plaisir de répondre à vos demandes. Vous pouvez la joindre au (819) 797-2696.

Message des membres du CAL (Conseil d'administration local)

Mesdames Christiane Ayotte, Michelyne McFadden, Carolyn Côté, Jocelyne H. Knight, Jeannine Toupin et Pierrette Gouin.

NOUS TENONS À REMERCIER CHALEUREUSEMENT TOUS LES COMMANDITAIRES ET DONATEURS POUR LEUR SOUTIEN FINANCIER LORS DU LANCEMENT DU RECUEIL DE RECETTES DES MEMBRES DU CERCLE DE FERMIERES DE MONTBEILLARD.

NOUS REMERCIONS AUSSI LA POPULATION POUR AVOIR ASSISTÉ ET PARTICIPÉ À CE LANCEMENT QUI SOULIGNAIT LE 70^E ANNIVERSAI-

RE D'EXISTENCE DU CERCLE DE FERMIERES DE MONTBEILLARD.

FINALEMENT, NOUS DÉSIRONS SOULIGNER LA GÉNÉREUSE PARTICIPATION DES MEMBRES POUR LE DÉROULEMENT DE CE LANCEMENT.

Pour les personnes désireuses d'acquérir le Recueil de recettes (15 \$), n'hésitez pas à contacter Mme McFadden.

Michelyne McFadden, secrétaire-trésorière
(819) 797-2716
(mich_mc77@hotmail.com) <http://www.cfq.qc.ca>

Autorisation du maire aux organismes à but non lucratif pour sollicitation de dons, contributions ou commandites

Conformément à l'article 8.1 du règlement No 2004-385, j'autorise l'organisme suivant à tenir une activité de sollicitation à la date et à l'endroit suivant :

PÉRIODE	ORGANISME	ACTIVITÉ ET ENDROIT
LE 23 MAI 2009	ÉQUIPE DE HOCKEY BOTTINE « LES ÉQUINOXES » DE MONTBEILLARD Monsieur André Mocibob, entraîneur	COLLECTE DE BOUTEILLES (de porte-à-porte) (quartier Montbeillard)

Photo : Danielle Lafrenière

Erratum

Le gagnant du 5^e prix d'Opasatica Village sur Glace est Denis Sarrazin. Toutes nos excuses.
MEB



Bingo!

Bingo!

Le samedi 9 mai 2009 à 18 h 30

Au sous-sol de l'église Ste-Monique de Rollet, profit aux œuvres de charité

Gros lot de 100 \$

Plusieurs beaux prix de commandites

et des 50/50 en argent

Bienvenue à tous!!!

Bingo!

Bingo!

Concours des jeunes talents musicaux ruraux :

À la suite d'une subvention obtenue du pacte rural, le Comité des Loisirs de Cloutier est heureux d'organiser un concours pour les jeunes talents musicaux ceci afin de stimuler la relève musicale dans les quartiers ruraux.



Ce concours aura lieu le samedi 6 juin 2009, à l'aréna de Cloutier.



Les participants doivent résider dans un quartier rural de la MRC de Rouyn-Noranda et être âgés entre 12 et 22 ans. Ils peuvent être regroupés dans un orchestre, chanter en solo, en groupe ou simplement démontrer leurs talents de musiciens en jouant une pièce instrumentale.

Le coût d'entrée est de 5\$ pour tous.
Le public votera pour la meilleure prestation.



Les participants gagnants mériteront ces prix :

- 1^{er} prix 500 \$
- 2^e prix 300 \$
- 3^e prix 200 \$

Il y aura un coût d'inscription de 5 \$ pour les participants au concours qui leur sera remboursé lors de leur prestation. Plusieurs prix en argent seront tirés au sort parmi les participants.

Information : Céline Turcotte 762-0757

Date limite d'inscription le 31 mai 2009 à 20h00.



Chronique santé : Cannelle & miel

Les faits sur le miel et la cannelle : Il a été constaté qu'un mélange de miel et de cannelle guérit la plupart des maladies. Le miel est produit dans la plupart des pays du monde.

Les scientifiques d'aujourd'hui aussi acceptent le miel comme un médicament très efficace pour toute sorte de maladies. Le miel peut être utilisé sans effet secondaire pour tout type de maladies. Aujourd'hui, la science dit que même si le miel est sucré, s'il est pris selon le dosage d'un médicament, il ne fait

pas de problèmes pour les patients diabétiques. Weekly World News, un magazine au Canada, dans son numéro daté du 17 janvier 1995, a donné la liste des maladies qui peuvent être guéries par le miel et la cannelle, tel que démontré par des recherches menées par des scientifiques occidentaux :

INDIGESTION :

Saupoudrer la cannelle en poudre sur deux cuillères à soupe de miel avant de prendre de la nourriture soulage l'acidité et digère le plus lourd des repas.

GRIPPE :

Un scientifique en Espagne a prouvé que le miel contient un ingrédient naturel qui tue les germes de la grippe et prévient la diarrhée.

LONGÉVITÉ :

Un thé fait avec du miel et de la cannelle en poudre, lorsque pris régulièrement, arrête les ravages de la vieillesse. Prendre quatre cuillères de miel, une cuillère de cannelle en poudre et trois tasses d'eau et faites bouillir pour faire comme un thé. Buvez 1/4 de tasse, trois à quatre fois par jour. Cela conserve la peau douce et fraîche, et arrête le vieillissement. L'espérance de vie augmente également, et même à 100 ans !, et on commence à effectuer les tâches d'une personne

âgée de 20 ans.

ACNÉE :

Trois cuillères à soupe de miel et une cuillère à café de cannelle en poudre pâte. Appliquez cette pâte sur les boutons avant de dormir et lavez le lendemain matin à l'eau tiède. Si c'est fait à tous les jours pendant deux semaines, cela élimine les boutons de la racine.

MALADIES DE LA PEAU :

Appliquer le miel et la cannelle en poudre en parts égales sur les zones touchées guérit l'eczéma, la teigne et tous les types d'infection de la peau.

PERTE DE POIDS :

Quotidiennement, à jeun, le matin, une demi-heure avant le petit-déjeuner et le soir, avant de dormir, boire du miel et de la cannelle en poudre dans une tasse d'eau bouillie. Si pris régulièrement, cela réduit le poids, même de la personne la plus obèse. Aussi, boire régulièrement ce mélange ne

permet pas d'accumuler de la graisse dans le corps, même si la personne mange une diète élevée en calories.

CANCER :

Des recherches récentes au Japon et en Australie ont révélé que le cancer avancé de l'estomac et des os a été soigné avec succès. Les patients souffrant de ces types de cancer devraient prendre quotidiennement une cuillère à soupe de miel avec une cuillère à café de cannelle en poudre pour un mois, trois fois par jour.

FATIGUE :

Des études récentes ont montré que la teneur en sucre du miel est plus utile, plutôt que d'être préjudiciable, à la force du corps. Les personnes âgées, qui prennent le miel et la cannelle en poudre, à parts égales, sont plus éveillées et plus souples. Le Dr Milton, qui a effectué la recherche, a déclaré qu'une demi-cuillère à soupe de miel prise dans un verre d'eau et

saupoudrée de cannelle, prise à chaque jour après le brossage et l'après-midi, à environ 15 h, lorsque la vitalité de l'organisme commence à diminuer, augmente la vitalité de l'organisme en une semaine.

MAUVAISE HALEINE :

Les habitants de l'Amérique du Sud, en se levant le matin, se gargarisent avec une cuillère à café de miel et de la cannelle en poudre dans de l'eau chaude, de sorte que leur haleine reste fraîche toute la journée.

PERTE AUDITIVE :

Quotidiennement, matin et soir, le miel et la cannelle en poudre, pris à parts égales, rétablissent l'ouïe.

Vous rappelez-vous lorsque nous étions enfants? Nous avons eu le pain grillé avec du vrai beurre et la cannelle saupoudrée sur lui.





À l'action!

Nouvelles de l'Âge Joyeux

Toutes les photos sont d'André Bergeron.



M. Alain Héroux et Mme Lucie Jourdain, responsables des jeux de dards

Nous avons terminé la saison des jeux avec un tournoi de dards le samedi 4 avril. Quelle belle journée amicale !

Merci à ceux qui ont préparé le repas et tous ceux qui ont travaillé au cours de la saison.

Dards du mercredi



Mme Lise Trudel s'est classée première pour les jeux de cartes.

Voici les gagnants du tournoi :

1^{er} position : Christian Maltais, Laurette Francoeur, Lise Trudel et Lucie Jourdain.

2^e position : Alain Héroux, Pierrette Petit, Mireille St-Amour et Luc Barrette.

3^e position : André Mercien, Michel Piché, Jacques Garneau et Pierre Ipperciel.

Gagnants de la saison :

1^{er} position : Christian Maltais, Laurette Francoeur, Lise Trudel et Lucie Jourdain.

2^e position : Alain Héroux, Pierrette Petit, Mireille St-Amour et Luc Barrette.

3^e position : Jean-Nil Gouin, Cécile Gagnon, Lisette Filion et Gilberte Dion.

Départ homme : Christian Maltais & Emile Chamberlain 46

Femme : Jayne Bessette 42

Finition homme : Christian Maltais 47

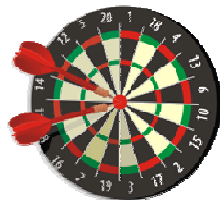
Femme : Jayne Bessette 23

Haut triple homme : Christian Maltais 145

Femme : Laurette Francoeur 134



Mme Pauline Bergeron-Mariage, en premier plan, qui fêtait ses 80 ans le 3 avril dernier. Bonne fête!!! À gauche, Mme St-Gelais et debout, la fille de Mme Mariage, Ginette Mariage-Gaudet



Nouvelles de l'Âge Joyeux (suite)

Dards du vendredi

Départ homme : Alain Héroux 38

Femme : Jayne Bessette 37

Finition homme : René Bouffard 32

Femme : Gisèle Lefebvre 17

Haut triple homme : Roland Massicotte 140

Femme : Jayne Bessette 159

Cartes 1^{re} position : Lise Trudel 452^e : Jean-Nil Gouin 44 et 3^e : Pauline Mariage 38.



Belle ambiance et plein de plaisir

BRAVO ET À LA SAISON PROCHAINE !



Tournoi fin de saison

« BRUNCH MENSUEL » LE 3^E DIMANCHE DU MOIS

Activités de mai 2009

Brunch Fête des Mères : 17 mai, 10 h à 13 h

Adulte : 6 \$ et enfant : 6 @ 9 ans : 3 \$

Réunion (si besoin) : 20 mai, 14 h

Assemblée générale annuelle : 23 mai, 15 h

Souper gratuit pour les membres

Bienvenue à tous

Jayne Bessette, trésorière-archiviste

